

# **Tečaj zimskega gornštva – 14.-15.1.2017**

## **Dvodnevni zimski tečaj na Zelenici , namenjen planincem/članom planinskih društev v organizaciji Vodniškega odseka PD Tržič.**

Dvodnevni tečaj je namenjen občasnim ali rednim planincem, ki bi radi gore varno obiskovali tudi pozimi.

Spoznajte nevarnosti v gorah pozimi, opremo za zimske ture in ustrezno uporabo zaščitne opreme, gibanje v zimskih razmerah, preizkusite iskanje zasutih s pomočjo plazovnih žoln, spoznajte ustrezno ukrepanje v primeru nesreče v gorah,...

### **Program tečaja:**

Sobota 14.1.2017:

12.00 - zbor udeležencev na Ljubelju, vzpon do Doma na Zelenici

- vaje in praktično delo na terenu (v okolici Doma na Zelenici):

- priprava opreme, predavanja in priprava na turo

Nedelja 15.1.2017:

- planinska tura v zimskih razmerah (uporaba ustrezne opreme, vaje), skupaj 4-5 ur

14:00 Vrnitev v Dom na Zelenici, kosilo in zaključek tečaja

**Oprema:** zaščitna oblačila (proti mrazu in mokroti), sončna očala, zimski čevlji, dereze, cepin, čelada, plazovna žolna, sonda in lopata, smučarske palice, pomožna vrstica, Morebitno manjkajočo opremo (dereze, cepini, žolne, sonde, lopate) lahko zagotovi tudi organizator – najpozneje ob prijavi sporočite, če vam manjka kakšen kos opreme.

Kotizacija: 60 €

Tečaj, prehrana in nastanitev (polni penzion) v Domu na Zelenici

Organizator: Vodniški odsek PD Tržič

Organizacijski vodja: Stanko Koblar – GUC Zelenica

Tehnična izvedba tečaja: Jože Rožič PV PZS IPV, Primož Štamcar PV PZS IPV IGRS

### **Prijave in informacije:**

Stanko Koblar, gsm 040 627 808, [guc.zelenica@gmail.com](mailto:guc.zelenica@gmail.com) , [www.zelenica.info](http://www.zelenica.info)

Prijave do srede 11.1.2017 oziroma do zasedbe mest (20)



iskanje zasutih s sondami

V okviru tečaja bodo obravnavane naslednje teme:

- pregled in prikaz ustrezne osebne in tehnične opreme, priprava opreme, nameščanje derez, žoln
- nevarnosti v gorah pozimi (snežni plaz, mraz, slabša vidljivost, orientacija, kratek dan, zdrs,..)
- snežni plazovi - ugotavljanje nevarnosti plazov, preizkus trdnosti snežne odeje, presoja nevarnosti, ukrepanje ob nesreči, tovariška pomoč, iskanje in reševanje zasutega (uporaba plazovnih žoln, sond in lopat)
- priprava na turo, pridobivanje informacij, izbira varne poti
- hoja s cepinom in derezami (kdaj vzamemo v roke cepin in namestimo dereze, kako se gibljemo pri vzpenjanju in sestopanju)
- ustavljanje s cepinom pri zdrs/padcu
- predavanja z ogledom in komentarjem opreme, razmer v zimskih gorah, nesreč
- pogovori in vprašanja o različnih situacijah



hoja z derezami in cepinom